

19 de maio de 2017

LOCAL: Sala de conferências do Hospital
Dr. Nélio Mendonça

SEMINÁRIO

PREVENÇÃO DA OBESIDADE NO LOCAL DE TRABALHO

PROGRAMA

09:00 – Sessão de Abertura com a presença de Sua Excelência o Secretário Regional da Saúde.

MODERADORES: Teresa Esmeraldo (Coordenadora da Unidade de Nutrição e Dietética e Rui Silva (Coordenador do Núcleo de Saúde Ocupacional)

APRESENTAÇÕES:

09:15 - “Obesidade no local de trabalho: o caso particular do trabalho por turnos” – Rui Silva (Coordenador do Núcleo Saúde Ocupacional).

09:30 - “Fazer dieta no Trabalho: um desafio” - Teresa S. Marcos (Nutricionista da Unidade de Nutrição e Dietética)

09:45 - “Atividade física no local de trabalho e prevenção da obesidade: quando e como fazer” Marta Luís - (Ergonomista do Núcleo Saúde Ocupacional).

10:00 - “Obesidade: um desafio psicológico “.- Ricardo Mendes (Psicólogo Clínico da Unidade de Psicologia)

10:15 - Debate e Conclusão

A Organização Mundial de Saúde considera a obesidade a “epidemia do século XXI”, sendo um dos maiores problemas de saúde pública mundial e a segunda causa de morte passível de prevenção, logo a seguir ao tabagismo.

No dia 20 de maio celebra-se o Dia Nacional e Europeu de Luta Contra a Obesidade com o tema “juntos combatemos a obesidade”.

A Unidade de Nutrição e Dietética do Serviço de Endocrinologia, em parceria com o Núcleo de Saúde Ocupacional, pretende sensibilizar os profissionais do SESARAM, E.P.E. para o problema da obesidade e doenças associadas, assim como das implicações na saúde humana no contexto laboral, quer na qualidade de cidadãos quer na de profissionais de saúde, num conceito de que todos juntos podemos combater a obesidade no nosso local de trabalho.